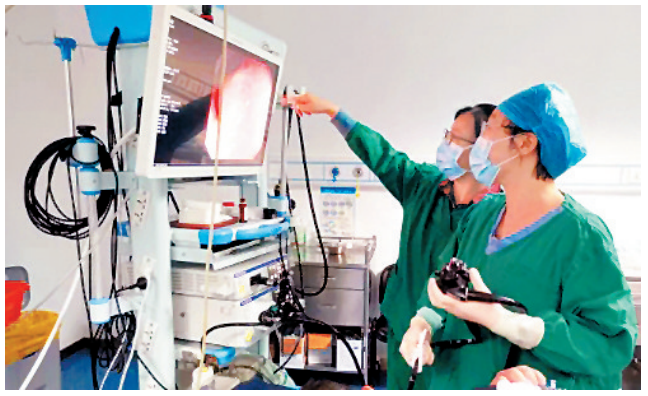
为民办事有“温度”，惠民就医有“实招”



本报讯 （院办：娟子） 近日，宁德的陈阿婆在省级机关医院体检时发现消化道早癌，必须接受ESD治疗；可受限于医院等级，机关医院暂时还不能开展内镜下ESD治疗手术，怎么办？让陈阿婆自己去三级医院就医？她要找哪个医院、哪个科？排队预约要多久？陈阿婆的早癌治疗耽误的起么？

三个月来，每个周二、周四的早晨，机关医院消化内镜中心副主任医师林芬早早地起床，赶赴福建省立医院消化内镜中心。林芬医生是省级机关医院首批被遴选中与省立医院专家建立“一对一”导师式培养关系的中青年业务骨干。在不需脱产的前提下，她每周安排一定时间到省立医院导师跟班学习，学期2年。

尽管目前还只跟班学习12周，但林芬已在省立医院上台了100例以上的内镜检查，规范化完成了放大胃镜、染色内镜及超声内镜数十例的诊疗。在省立医院导师邓万银主任医师手把手的细心教导下，她的内镜操作技术和诊疗思路得到了全面的提升。

患者的需求是我们努力的方向，省级机关医院党委全面落实为民办实事工作。在省立医院的全力支持帮扶下，2021年8月12日，福建省立医院党委书记、院长朱鹏立与省级机关医院党委书记黄守勤代表两院签订《医联体中青年骨干导师式培养协议》。如今，陈阿婆的难题得到了妥善解决，在经管医生林芬和“一对一”导师邓万银主任的悉心沟通、“精准”输送下，陈阿婆及时到省立医院接受ESD治疗手术并回机关医院术后康复。无须来回奔波就能实现便捷就医，对此，今年73岁的陈阿婆啧啧称赞。

构建分级医疗、急慢分治、双向转诊的“医联体”诊疗模式是群众喜闻乐见的，但双向转诊时有存在患者焦虑的上级医院床位紧张、必要的检查重复、双方就诊医师信息沟通不足等问题。基于患者需求、以医师培养为导向的“导师式”培养是对医联体创新模式有益探索。随着长效机制的深入推进，省立医院的优质医疗资源不断下沉，机关医院骨干医师上送培养，会诊、教学服务等全面开展，两院科室之间不断融合，全面提升了医疗服务水平和患者满意度。通过“导师式”培养建立的师徒纽带，下级医院能及时全面汇报患者病情，在上级医院医师指导下规范做好术前准备，积极开辟就医绿色途径，省下患者两院之间来回奔波、预约等待、就诊排队等时间，大大提高了病人的就医体验，同时也能节约医疗资源，降低大型医院的床位压力。

导师式培养协议签订近3个月以来，机关医院消化内镜中心通过就医绿色通道，将10例消化道早癌患者转送到省立实施ESD手术，实现治愈性切除率达100%，有效增加了三甲医院早癌患者精准治愈率；压缩了患者就医排队等待时间，取得“短平快”的效果，缓解了患者看病难的问题，真正为老百姓就医办实事；同时，下级医院医师全程参与诊疗、手术、康复，提高了业务能力，真正实现从“鱼”到“渔”的改变。

强化老年人健康意识，普及阿尔茨海默症知识

本报讯 （三区：杨婧） 为深入贯彻党的十九大精神，落实党史学习教育“我为群众办实事”实践活动，结合精神文明建设，深入推进与中山社区新时代文明实践站的共建，践行福建新风正气医疗卫生系统“名片”——“展仁德风范、护百姓健康”，福建省级机关医院积极发挥老年病防治方面的优势作用，开展“我为群众办实事”邻里助医活动，将助医服务送进了社区。

10月22日，在中山社区持续开展“我为群众办实事”邻里助医活动第九场，我院三区党员志愿者团队为社区长者科普宣教《您了解阿尔茨海默病吗?》并开展义诊活动。

活动期间，叶华主任医师通过ppt的形式详细讲述了阿尔茨海默症的特点、患病率、照料护理等知识，并通过一些生动的案例，充分调动居民学习积极性，让辖区老年朋友们对如何预防阿尔茨海默症有了更深刻的认识。

知识讲座完毕后，志愿者们还对老年人进行了血压的测量、神经及风湿方面义诊，老年人关心的高血压、高血糖等疾病预防、康复指导方面的问题，特别是对一些身体不适的老年人，医护人员逐一给出相应的诊疗意见，以及在生活方面的注意事项。最后还向老年群众们发放一些医疗知识的小册子。

此次讲座及义诊不仅有效提高了居民对阿尔茨海默症的认识，更营造出社区关注老年人健康的氛围，获得了社区居民的一致肯定。

把健康科普送到群众的『家门口』

本报讯 （口腔中心：陈玮） 为深入贯彻党的十九大精神，落实党史学习教育“我为群众办实事”实践活动，结合精神文明建设，深入推进与社区新时代文明实践站的共建，践行福建新风正气医疗卫生系统“名片”——“展仁德风范、护百姓健康”，我院口腔中心积极发挥老年口腔疾病防治方面的优势作用，开展“我为群众办实事”邻里助医活动，将“健康与您同行”助医服务送进社区。11月25日，口腔中心党支部书记张虹带领支部成员到临江街道菖蒲社区开展“科普汇健康、关注老年人口腔健康”为主题的口腔健康讲座咨询活动。

口腔中心党支部林珍香主治医师、黄颖主管护师针对老年人口腔特点为社区老年居民普及义齿修复种类及如何选择、义齿日常维护护理等口腔健康知识并示范正确的刷牙方法和牙线使用方法，让居民掌握了正确的口腔护理以及预防各类口腔疾病的知识和方法。

在讲座结束后，林医生还为现场居民进行了细致的口腔健康检查服务，耐心叮嘱老年人要爱护牙齿，增强保护牙齿的意识。张虹护士长和陈玮护师为现场居民发放健康知识宣传册并耐心讲解，同时还介绍如何正确选择牙刷、牙膏，并赠送了爱牙护牙的小礼品。

活动结束后，居民李阿姨跟社工反馈说：“像这样关于口腔健康卫生方面的讲座太有用了，增强了我们对口腔健康的重视，学到了很多知识。”

寻访红色足迹 传承革命传统

本报讯 （院办：陈宇娟） 为深入开展党史学习教育，弘扬革命传统，传承红色基因，12月11日，我院党群办、纪检办党支部，人事科党支部，财务科党支部，办公室党支部，信息科保卫科党支部，护理部、院感科、供应室党支部等党员干部一行前往连江县潘渡镇红色旧址，开展党史学习教育主题党日活动。

活动首站是潘渡镇高岳村“高岳会师”主题广场，党员们在参观高岳会师主题广场中感悟高岳胜利会师的革命历程和纪念碑的整体设计理念。在高岳会师主题广场上，大家面向党旗庄严宣誓，重温入党誓词，在铿锵的誓词中坚定共产党员的初心。

在贵安村“红军北上抗日先遣队史迹陈列馆”，党员干部们参观了珍贵的红色历史文献、实务展品，认真倾听红军北上抗日先遣队途经连江的英勇事迹。通过瞻仰红色旧址，党员干部们感受到革命先辈在苦难中铸造辉煌，在挫折中重新奋起的强大精神力量。

当天，4名党员迎来他们的“政治生日”。印刷精致的“政治生日”贺卡注明了每名党员的入党日期，在赠卡仪式环节上，4名党员手捧“政治生日”贺卡，进一步提升了党员的身份意识、宗旨意识和责任意识，增强了党员的荣誉感、归属感、使命感。

此次主题党日活动形式多样、内容丰富，进一步锤炼了党性修养。大家纷纷表示，将学好用好身边红色资源，发扬革命优良传统，把初心使命变成锐意进取的精气神和埋头苦干的原动力，为医院高质量发展贡献力量。

（上接3版）

而且对于患癌率的影响是需要长期的积累才会出现明显效果。在特殊需要的情况下，如口腔颌面部肿瘤和复杂的口腔治疗，临床中还要用到锥形束CT（CBCT）检查，CBCT的辐射剂量也只有常规医用CT的1/30~1/40，拍一次CBCT的辐射剂量平均在1200微西弗左右。

口腔放射检查是在人体可承受的范围之内，但也不意味着就可以随意照射，尤其是对孕妇和儿童。一般来说，医生是不建议孕妇接受X线检查的；但是当牙科感染可能对胎儿构成潜在危险且防护到位的情况下，孕妇也并非完全不能接受口腔放射检查。

对于儿童，由于他们正处在高速发育期间，在X线检查中都应统一为他们穿上铅衣和铅围脖，保护其甲状腺及避免身体其他部位不必要的辐射。

（口腔专科护理组：郑岚）

医联体教学查房，提升医疗服务能力

本报讯 （一区：陈文台） 为加强医联体医院之间医疗资源互动，进一步提高我院医护人员对危重患者病情的观察、评估与处理能力，11月1日上午，我院特邀省立医院内科重症监护病房主任医师石松菁在我院重症监护病房进行教学查房授课，监护病房相关工作人员参加了查房交流。

在近2小时的查房中，石松菁主任认真听取了我院重症监护病房郑晓栗及谢宇医生对两位危重患者的病情汇报，在床边对危重患者进行细致的体格检查，并针对气管插管患者的治疗体位，痰液引流及护理方式方面做了详细的讲解分析，同时根据我科目前流行泛耐药细菌的流行病学特点、耐药情况，药物选择及不良反应的预防和处理作了规范培训，对两位患者下一步的治疗，提出了宝贵的意见。

石松菁主任还针对危重患者的治疗问题和我们的医护人员进行了深入的交流，并给予现场指导、答疑解惑。大家纷纷表示收获满满。通过此次教学查房，进一步提高了我院对急危重症患者的管理及处理能力，为急危重症患者的救治奠定了更坚实的基础。

省立医院石松菁主任医师来我院ICU开展教学查房工作