



本报讯（四区：林华英、林乔堃、院办：陈宇娟）近日，我院外科在许进伟、杨钟惠副主任医师带领下成功为76岁的王大妈切除大小约10×20cm的巨大胃间质瘤，手术效果显著。术后，王大妈在科室医护团队的专业及细心照顾下恢复良好，现已康复出院。

王大妈总是感到反复上腹饱胀不适，尤其是在进食以后。摸着肚子，她还感觉有一块硬硬的东西。检查后发现胃上面长了一个十几公分大的“肿瘤”。

近日，她在家人的陪同下来到我院就诊，我院外科许进伟、杨钟惠团队为其进行腹部增强CT检查后提示，肝胃间隙巨大占位，病灶与胃体分界欠清，

挑战！高位截瘫患者顺利完成胃镜检查

本报讯（内镜专科护理：梁锦云、林海媚）近日，我院消化内镜中心成功为一位颈椎外伤后高位截瘫的病人完成常规胃镜检查。

患者林女士在二十余年前因从高处坠落后不幸造成颈段脊髓水平以下截瘫，从此长期卧床，下肢无法自主活动，生活需要专人护理。入院前二十余天陆续出现腹胀、恶心、多次呕吐未消化胃内容物、排便减少等症状，遂收治五区病房。因有肠道肿瘤家族史，患者担心焦虑，积极要求进一步的诊治。

入院后，林女士在陈崧主任医师带领的医疗团队安排下，林女士接受了消化道相关检查，结果为阴性，但患者症状没有明显好转。这到底是什么原因？医疗团队陷入了思考。因患者有肠道肿瘤的家族史，同时考虑到生化等检查不能够完全排除肠道的器质性问题，结合患者焦虑情绪，是否可以考虑给林女士做胃镜检查，以进一步明确病因？

但高位截瘫的患者能否安全接受胃镜检查？选择哪种胃镜检查方式合适？难题再一次摆在大家的面前……

首先的问题，胃镜做，还是不做？做，存在一定风险。常规情况下，考虑到其身体限制和风险性，医疗团队不建议首选有创性检查。因为胃肠镜检查是需要进入人体的介入性诊疗，操作过程中有可能出现恶心呕吐、腹痛、咳嗽、紧张、抗拒等反应，甚至可能诱发心脑血管意外；不做，患者腹胀、恶心、呕吐等症状无改善，无法明确诊断治疗，同时患者的焦虑担心状态得不到缓解。

在胃镜检查方式选择上，医疗团队同样陷入思考：如果采用无痛胃镜检查，该患者高位截瘫，呼吸机能受限，无法通过麻醉评估，还可能加重麻醉并发症的风险；如果选择常规胃镜，则需要患者体位上的密切配合。但是该患者高位截瘫时间长久，肢体活动机能受限。经过陈崧主任医师及其医疗团队的综合判定，最终他们决定为患者实施常规胃镜检查，为健康保驾护航！

通过术前MDT讨论，医护技协同工作，仔细分析并综合判断患者各项机能指标，并为此做了精心的检查前准备及谈话沟通，确保术程短、体位摆放标准。检查当天，陈崧主任医师胆大心细、操作轻巧，避开可能的风险，安全无误的为林女士实施了胃镜检查，患者及家属感到非常满意。

检查结果排除了上消化道器质性问题，同时医生们也找到了“元凶”，原来患者因常年卧床，导致胃部动力障碍，消化功能下降，影响胃蠕动排空。找对了病因，就能对症治疗，后续林女士在对症治疗，腹部不适、恶心呕吐等症状逐渐缓解中。

近年来，我院各医疗专科积极推动整合医学临床实践，倡导深入探索多学科、多方位的健康管理理念，以开放的思维、优质的医疗技术、人性化的服务，造福周边居民，不断促进提升人民群众的健康水平。

大妈肚里长瘤，医生巧手拆“弹”

肿瘤约10×20cm大小。经多学科会诊后考虑该占位为胃间质瘤可能性大。

腹胀不适的病因找到了，可难题也随之而来，因肿瘤体积大，压迫周围的肝脏、胰腺、脾脏、横结肠，且瘤体位于肝胃间隙，有可能与周围器官组织黏连，增加手术的难度。此外，王大妈还患有癫痫、中度贫血，这无疑又为手术增加了一道风险。

面对患者的复杂情况，许进伟、杨钟惠团队联合消化内科、病理科、影像科，经过充分MDT讨论，制定了完善的术前准备方案，同时请神经内科协助改善癫痫症状。经过全科医护人员认真讨论、积极准备，王大妈的癫痫症状得到了控制，血色素也达到了手术的标准，在征得王大妈及其家属同意后，许进伟、杨钟惠团队决定为其拆除“炸弹”。

胃间质瘤一旦破裂会有很强的复发病种植倾向——就像一个炸弹，一旦炸开，炸弹碎片就会散落在腹腔各种角落，继而长成更多的小炸弹。“手术既要确保肿瘤完整不能破，又要把肿瘤充分剥离。更为紧张的是，肿瘤周围有丰富的血供，剥离过程中易造成大量出血，手术难度非常高。”

术中如何将肿瘤完整、充分分离下来，是对术者技术及耐心的双重考验，稍有不慎就可能造成大出血等危险。术中，团队面对重重困难，以精湛的技术、超凡的胆量，经1个多小时的不懈努力，终于将“炸弹”成功拆除。

术后，在护理团队的精心护理下，王大妈的恢复良好。患者和家属对本次手术非常满意。

此次手术的成功实施，不仅彰显了我院外科全体医护人员的专业水平和精湛技艺，更为直径较大的胃间质瘤患者带来希望和治疗方案。今后，我院外科四区将继续秉承“温馨、舒适、专业、便捷”的服务理念，为人民群众的健康保驾护航。



科普进校园 健康伴成长

本报讯（手术室护理专科组：施海玲）9月10日下午，一场别开生面的科普进校园活动，在福建省直属机关幼儿园古田村分园温馨上演。本次活动围绕眼睛保护、耳朵健康以及海姆立克急救法的健康讲座展开，让小朋友们在轻松愉快的氛围中学习健康知识。

我院耳鼻咽喉科副主任医师罗高青首先为小朋友们带来一场生动的“耳朵里的小蜗牛”讲座，利用耳朵模型让孩子们了解耳朵的结构和功能，学会如何正确掏耳朵、防止耳朵进水等日常护理方法。罗主任还提醒小朋友们，遇到耳朵不适要及时告诉家长或老师，切勿自行处理，以免造成不必要的伤害。

眼科副主任医师张姬慧则为孩子们带来了爱眼护眼的小知识，她通过生动的图片及通俗易懂的语言，讲解了眼睛的结构和功能，让孩子们明白保护视力的重要性。张主任强调，避免长时间近距离看电视、手机，保持正确的阅读姿势，以及多吃富含维生素A的食物，都是预防近视的有效方法。

在海姆立克急救法的演示与教学中，护师施海玲通过生动的模拟演练，向孩子们展示了在紧急情况下发生气道异物阻塞的急救方式。孩子们聚精会神地观看，记住了“石头、剪刀、布”急救法。

本次健康科普进校园活动，让小朋友们在学、听、练中学会了自救互救的本领，为校园安全增设了一道强有力的安全防线。

“私人定制家庭MDT”，为老人成功拔除胃管

本报讯（八区：林满哲）民以食为天，吃饭是人们日常生活中再普通不过的事。但对梁奶奶来说却是一种奢望。近日，我院家庭病床通过医、护、技团队紧密协作，严格按照共同拟定的治疗方案与护理措施实施，经过三个月系统的治疗，为88岁的梁奶奶拔除了胃管，终于告别了“流食岁月”。

梁奶奶在今年一月份时因脑梗死住院治疗一月余，出院后仍有吞咽困难、左侧偏瘫的情况，进食完全依赖胃管，日常生活不能自理，在我院办理了家庭病床。

医生们发现梁奶奶存在精神欠佳、营养不良、肌肉减少、言语障碍、吞咽障碍、左侧肢体肌力下降、下肢褥疮等一系列问题。在家庭病区负责人曹熹的组织下，营养组林满哲主治医师、康复科孙秀珍主治医师、陈清主管护师组成“私人定制”医护团队，对梁奶奶的吞咽言语功能、营养状



通过医、护、技团队紧密协作，梁奶奶的康复效果十分明显。拔除胃管的那一刻，梁奶奶开心的像个孩子一

本报讯（党群办：叶瑶瑶）为迎接中国传统节日“中秋节”的到来，进一步发挥传统节日在弘扬中华民族优秀传统文化和加强公民思想道德建设中的载体作用，营造热烈喜庆、文明和谐的节日氛围，9月11日，我院组织志愿服务队前往鼓楼区鼓东街道中山社区开展的“同话中秋节 共叙中山情”主题活动。

由我院党员志愿者组成的义诊小队亲切地为居民提供义诊服务。针对老年人和慢性病患者，医务志愿者们还对居民进行一对一答疑解惑，为他们测量血压、详细了解问询者的病史和用药情况，为其制定个性化的治疗方案。

志愿者们还为居民们普及常见病、多发病的防治知识，提高居民的健康保健意识。现场居民们纷纷表示，这样的义诊活动很实用，让他们在家门口就能享受到专业的医疗服务。

此外，我院志愿服务队还同步开展“共建绿色家园 垃圾分类从我做起”宣传活动，向社区居民发放垃圾分类宣传册，强调垃圾分类的重要性并普及垃圾分类的方法，引导群众认识垃圾分类对于环境保护和资源利用的积极作用。

一直以来，我院始终坚持不懈弘扬“四下基层”优良作风，积极践行在职党员进社区报到服务，促进社区党建联盟的互助与合作。此次志愿服务活动不仅是对医院宗旨的一次生动实践，也是医院与社区共建共享、服务民生的具体体现。今后，我院将持续深化与社区的合作，融入中华民族传统文化的精髓，举办更多类似的志愿活动，让居民在领略传统文化魅力的同时，也能享受到更加坚实的健康保障。

医者仁心 医德为先

本报讯（五区：陈冰）为弘扬医学伦理道德，树立正确的医疗观念与行为规范，激励医务人员积极培育高尚的医德医风，8月20日下午，我院2024年第二期道德讲堂开讲，由第五党支部、五区主管护师陈冰主讲《培养良好医德医风，你我同行》。

讲座上，陈冰结合自身数十年临床护理工作经验，引入古代名医孙思邈及现代钟南山、张文宏等名家言论，围绕医德医风，从尊重生命、关爱患者、廉洁从业等方面详细讲解了作为现代医疗背景下的医护人员在职业活动中应具备的道德品行和行为规范。她结合典型案例，深入浅出地讲述了作为一名合格的现代医护人员应有的使命和担当。

本期道德讲堂在热烈的掌声中落幕。大家纷纷表示，将用高度的责任感和高尚的医学道德情操来担负起“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的光荣使命，进一步强化“一切以患者为中心”的服务意识，恪守医德规范，做好细节服务，真正将医学职业精神内化于心、外化于行，以满腔的热情、高昂的斗志、崭新的风貌投身到为民服务中去。

样。患者家属送上一封感谢信，字里行间都是对我院医护团队的感激和精湛医术的肯定。

“感谢机关医院的医生、护士们，没想到不用上医院，在家里只用了三个月的时间，就完全拔除了胃管。太感谢你们了！”患者手捧感谢信亲自送到我院家庭病床医护手中，感激之情溢于言表。

随着人口老龄化的加剧，老龄人口的社会需求不断增加，我院家庭病床的营养、康复、护理等多学科团队充分利用优质医疗资源，通过提供优质的医疗护理服务、康复服务、合理营养膳食服务等，为居家老人解决营养不良及吞咽障碍等一系列问题，有效满足老人需求，提高老人居家的生存质量。

“金杯银杯，不如老百姓的口碑”。一声感谢的背后，包含着群众对我院家庭病床诊疗技术、优质服务的认可，闪耀着我院“温馨、舒适、专业、便捷”的服务理念，也将激励着我院全体医务人员一如既往地为广大群众提供更专业、更便捷的医疗服务。

月满中秋夜 医心照万家